

Trečios savaitės valgiaraštis

Pirmadienis

1. Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis 150g	0,60
2. Kepta vištienos filė 100g.+garnyras+salotos	4,10
3. Vištienos ir daržovių troškiny 200g.+salotos	3,50
4. Varškės apkepas 180g. +grietinė	3,10
5. Aukštaičių blynai 200g. +trintos uogos	3,10

Antradienis

1. Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis 150g.	0,60
2. Vištienos kepinukai 100g +garnyras+salotos	4,10
3. Kepti varškėčiai 180g. +grietinė	3,10
4. Vištienos plovai 180g	2,60
5. Makaronai su fermentiniu sūriu 200g	2,60
6. Žuvies kepsnys 100g +garnyras+ salotos	4,10

Trečiadienis

1. Tiršta kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis 150g.	0,60
2. Kiaulienos kepsnys 100g+garnyras+salotos	4,10
3. Kiaulienos plovai 200g	2,60
4. Kaimiški blynai 200g +trintos uogos	3,10
5. Įdaryta cukinija su kiaušiena ir daržovėmis 160g +garnyras	3,10

Ketvirtadienis

1. Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis , morkomis ,brokoliu 150g	0,60
2. Kepta vištienos filė 100g+garnyras +salotos	4,10
3. Varškės ir bulvių kukulaičiai 180g. +grietinė	3,10
4. Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaušiena 300g+grietinė	3,10
5. Bulvių plokštainis 200g.+grietinė	3,10
6. Slindžiai su obuoliais 200g. +grietinė	3,10

Penktadienis

1. Trinta šparaginių pupelių sriuba 150g	0,60
2. Kiaulienos kepsnys su krynais 100g. +garnyras +salotos	4,10
3. Kepta su garais lydeka su žolelėmis 100g.+garnyras+salotos	4,10
4. Užkeptas kiaušienos kepsnys 120g.+garnyras+salotos	4,10
5. Kaimiški blynai(su varške ir obuoliais) 200g + trintos uogos	3,10

Kompleksiniai pietūs 2,66 eur (pagal trečios savaitės nemokamo maitinimo valgiaraštį)

Pastaba: patiekalai savaitės eigoje gali keistis arba būti papildomi.