

Antros savaitės valgiaraštis

Pirmadienis

1. Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis 150g	0,60
2. Kiaulienos kepsnys su kmynais 100g.+ salotos + garnyras	4,10
3. Mieliniai blynai 200g. + trintos uogos	3,10
4. Žuvies kepsnys su sūriu 120g. + salotos + garnyras	4,10
5. Kiaulienos kepinukas 100g + salotos+ garnyras	4,10
6. Virti varškėčiai 200g. + grietinė	3,10

Antradienis

1. Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis 150g.	0,60
2. Kiaulienos troškinys su ryžiais 60/190g.	2,60
3. Virtų bulvių blynai su kiaušiena 250g. + grietinė	3,10
4. Kiaulienos kepsnys 100g.+ salotos + garnyras	4,10
5. Virtų bulvių cepelinai su varške 200g. + grietinė	3,10
6. Lietiniai blynai su dešrelėmis 225g.	2,60

Trečiadienis

1. Burokėlių sriuba su bulvėmis 150g	0,60
2. Kepti vištienos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažu 140g. salotos + garnyras	4,10
3. Lietiniai blynai su varške 200g. + grietinė	3,10
4. Varškės apkepas 200g. + grietinė	3,10
5. Vištienos maltinis su sezamo sėklomis 100g. + salotos + garnyras	4,10
6. Kepta paukštienos filė su sūriu 100g. + salotos + garnyras	4,10

Ketvirtadienis

1. Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis 150g.	0,60
2. Kepta vištienos filė 100g. + salotos + garnyras	4,10
3. Žuvies kepsnys 100g. + salotos + garnyras	4,10
4. Lietiniai blynai su vištienos mėsa 200g.	2,60
5. Kaimiški blynai 200g. + trintos uogos	3,10

Penktadienis

1. Bulvienė su kruopomis 150g.	0,60
2. Vištienos kukulis su morkomis 100g. + salotos + garnyras	4,10
3. Kepta su garais lydeka su žolelėmis 100g. + salotos + garnyras	4,10
4. Makaronai su sūriu 200g.	2,60
5. Sklindžiai su obuoliais 200g.+ trintos uogos	3,10
6. Kiaulienos kepsnys 100g. + salotos + garnyras	4,10

Kompleksiniai pietūs 2,66 (pagal antros savaitės nemokamo maitinimo valgiaraštį)

Pastaba: patiekalai savaitės eigoje gali keistis arba būti papildomi.