

KĄ GALI PADARYTI KIEKVIENAS SUAUGĘS, KAD APSAUGOTŲ VAIKUS NUO SMURTO?



KURTI PAGARBIUS IR ŠILTUS SANTYKIUS SU VAIKU:

- nuolat pasidomėkite, kuo vaikas gyvena ir kaip jaučiasi;
- būkite prieinama/-s, kai vaikas dalinasi savo įspūdžiais ar kreipiasi bet koku klausimu. Vaikui svarbu matyti, kad rimtai žiūrite į tai, ką ji/-s nori pasakyti.



PASIKALBĖTI SU VAIKU APIE SAUGUMĄ, PABRĖŽIANT, KAD:

- niekas neturi teisės vaiko skriausti ar žeminti (mušti, stumdyti, rėkti, apvardžiuoti, liesti intymių kūno vietų ir pan.);
- jei kažkas elgiasi nemaloniai ar gąsdinančiai, tai yra netinkamas elgesys;
- apie netinkamą elgesį svarbu pasakyti patikimam suaugusiajam.



ŽINOTI, KAD KIEKVIENAS VAIKAS GALI ATSIDURTI PAVOJINGOJE SITUACIJOJE.

- ✓ Vaikai smurtą gali patirti įvairioje aplinkoje, iš nepažįstamų ir gerai šeimai pažįstamų žmonių.
- ✓ Smurtui galima užkirsti kelią, būnant saugiu ir patikimu suaugusiuoju savo vaikui bei kalbantis apie galimus pavojus.



BŪTI SAUGIU SUAUGUSIUOJU SAVO VAIKUI:

- jei įtemptoje situacijoje nesusivaldėte, pirma/-s inicijuokite pokalbį, įvardinkite, kad netinkamai pasielgėte, atsiprašykite, pasakykite, kad kitą kartą stengsitės elgtis kitaip;
- gerbkite vaiko nuomonę ir jausmus, susijusius su jo kūnu: nelieskite, jei jam nepatinka ir neverskite bučiuoti ar apkabinti kitų žmonių.

